



ESPACE PORT BEAULIEU ADELIS
9 boulevard Vincent Gâche • 44200 Nantes

RENSEIGNEMENTS POUR CES JOURNÉES INAUGURALES
ALL•NANTES 02 40 41 9000

HORAIRES D'OUVERTURE

Vendredi 22 novembre : 8h30 • 18h30
Samedi 23 novembre : 9h30 • 18h00

ENTRÉE LIBRE

DC Information et Relation au Citoyen - Ville de Nantes - 2019-10-779 - Moswo 190609 - Illustration de couverture : © Béa Vaquero



**Agir ensemble
contre les
violences faites
aux femmes**

**RENCONTRES
ATELIERS
SPECTACLES**



Citad'elles

Le lieu pour les femmes
victimes de violences

22 & 23 NOVEMBRE
PROGRAMME

ESPACE PORT BEAULIEU ADELIS
9 boulevard Vincent Gâche • 44200 Nantes

Deux journées de partage : tables rondes, rencontres, ateliers, spectacles, forum sur les violences faites aux femmes. C'est l'objet des rendez-vous des 22 et 23 novembre, qui saluent l'ouverture dès le 25 novembre de Citad'elles.

Ces journées inaugurales s'inscrivent dans le cadre de la journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes, le 25 novembre. À Nantes en 2019, cette date est également celle de l'ouverture de Citad'elles, un nouveau lieu d'accompagnement pour les femmes victimes de violences et leurs enfants. Il sera gratuit et ouvert 24h/24 et 7j/7.

Chaque année en France, une femme meurt tous les trois jours tuée par son partenaire ou ex-partenaire, environ 220 000 femmes adultes sont victimes de violences. 24 500 femmes sur la métropole nantaise seraient victimes de violences physiques ou sexuelles, sur une année.

Préparées avec les associations et les partenaires institutionnels du territoire, ces deux journées de rencontres, d'information et de sensibilisation, ouvertes à toutes et tous, permettront de s'informer, de partager et de renforcer les partenariats pour agir ensemble contre les violences faites aux femmes.

Rendez-vous les 22 et 23 novembre à l'Espace Port Beaulieu Adelis, 9 boulevard Vincent Gâche.



LE 25 NOVEMBRE 2019, CITAD'ELLES ouvre ses portes :
8 boulevard Vincent Gâche • 44200 Nantes • 02 40 41 51 51

**Les femmes victimes de violences et leurs enfants
pourront y trouver une écoute et un accompagnement
GRATUIT, sans rendez-vous, 7J/7 et 24H/24.**

LES TABLES RONDES

TRAUMATISMES ET IMPACTS DES VIOLENCES SUR LA SANTÉ

avec

- **D^r Richard Matis**, gynécologue obstétricien, vice-président exécutif de Gynécologie sans frontières
- **Mathilde Delespine**, sage-femme, Maison des Femmes à Saint-Denis
- **D^r Gérard Lopez**, psychiatre, Institut de victimologie

Les impacts des violences sur la santé sont prouvés. À travers le dépistage, le diagnostic des pathologies conséquences des violences, l'évaluation, le conseil, l'information et l'orientation vers la prise en charge globale (médicale, psychologique, obstétricale, gynécologique), les professionnel.le.s de santé jouent un rôle primordial. Ils sont des acteurs essentiels pour sortir les victimes du silence et initier un début de reconstruction.

Table ronde proposée par Gynécologie sans frontières

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 14H
AMPHI SÉMAPHORE



De gauche à droite : Mathilde Delespine • D^r Gérard Lopez • D^r Richard Matis

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES : LE TEMPS DE L'ACTION EST VENU !

avec

- **Johanna Rolland**, Maire de Nantes, Présidente de Nantes Métropole
- **D^r Denis Mukwege**, gynécologue "l'homme qui répare les femmes", prix Nobel de la paix 2018 (sous réserve)
- **D^r Muriel Salmona**, psychiatre, présidente de l'association Mémoire traumatique et victimologie
- **D^r Ghada Hatem**, gynécologue-obstétricienne, fondatrice de la Maison des Femmes à Saint-Denis
- **Diariata N'Diaye**, fondatrice et présidente de l'association Resonantes

Au-delà des intentions, le temps est venu d'agir. En France, et ailleurs, la mobilisation fait émerger des solutions concrètes. À Saint-Denis, le D^r Ghada Hatem se mobilise depuis des années pour accompagner les femmes victimes de violences. En 2018, une Chaire internationale "La violence faite aux femmes et aux filles dans les conflits" a été créée par le D^r Mukwege. En 2009, le D^r Salmona fonde l'association Mémoire traumatique et victimologie. À Nantes en 2015, Resonantes lance l'application App-elles. Le 25 novembre 2019, Citad'elles ouvrira ses portes. Il reste toutefois encore un long chemin à parcourir.

Lors de cette table ronde, venez rencontrer celles et ceux qui s'engagent contre les violences.



Traduction en langue des signes française

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 10H30**
AMPHI SÉMAPHORE



De gauche à droite : J. Rolland • D^r D. Mukwege • D^r M. Salmona • D^r G. Hatem • D. N'Diaye

CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE LES VIOLENCES SEXISTES

avec

- **Marie-France Casalis**, porte-parole du Collectif féministe contre le viol
- **Anne Bouillon**, avocate au Barreau de Nantes
- **D^r Nathalie Vabres**, pédiatre coordonnatrice à l'Unité d'accueil des enfants en danger, CHU de Nantes
- **Aïcha Bassal**, adjointe au maire de Nantes en charge de l'égalité
- **Hervé Corouge**, vice-président du Département de Loire-Atlantique à la jeunesse et citoyenneté

Qu'entendons-nous par "violences faites aux femmes" ? Sous quelles formes s'opèrent-elles ? Quels mécanismes se mettent en place ? Quelles en sont les victimes et quelle est la place des enfants ? Qu'en dit la loi et quelles mesures prend-elle ? Autant de questions auxquelles répondront les intervenantes lors d'un échange avec le public.

Table ronde précédée de la projection à 14h du court-métrage Avant que de tout perdre de Xavier Legrand



Traduction en langue des signes française

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 15H**
AMPHI SÉMAPHORE



Les deux tables rondes du samedi sont animées par Nora Hamadi, journaliste-présentatrice de Vox Pop sur Arte.



De gauche à droite : M-F. Casalis • A. Bouillon • D^r N. Vabres • A. Bassal • H. Corouge

LES RENCONTRES & DÉCOUVERTES

● PETIT-DÉJEUNER DES FAMEUSES : #AIDETACOLLÈGUE

Petit-déjeuner animé par *Éric Warin*, co-fondateur du réseau des Fameuses et *Anne Le Meur*, directrice / coordinatrice régionale du CIDFF Pays de la Loire

Les violences conjugales ne s'arrêtent pas aux portes du bureau. C'est de ce constat qu'a été lancée une nouvelle campagne sur Twitter. Une bonne idée pour sensibiliser le monde professionnel ? Ou une fausse bonne idée trop sommaire pour traiter un sujet complexe ? À coup sûr, une question intéressante à partager.

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 8H30

Inscription sur :

www.weezevent.com/le-petit-dejeuner-des-fameuses-aidetacollegue

● PLATEFORME NUMÉRIQUE VFFE, SOUTIEN DE PRISE EN CHARGE

par *D^r Richard Matis*, gynécologue obstétricien, vice-président de Gynécologie sans frontières

Présentation d'une plateforme numérique nationale permettant d'aider, dans un cadre professionnel, la prise en charge médico-psycho-sociale des femmes et des enfants victimes de violences. Elle centralise des outils de prévention, de dépistage et de traitement.

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 11H

● LE SPORT POUR SE RECONSTRUIRE

par *Sabine Salmon*, directrice de l'association Fight For Dignity

Une présentation suivie d'un échange sur le travail d'aide à la reconstruction par le sport mené par Fight For Dignity à la Maison des femmes à Saint-Denis. Le karaté constitue ici un outil adapté dans le processus de résilience pour que les femmes victimes de violences retrouvent confiance en elles.

Proposée par Gynécologie sans Frontières

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 15H30



© Géraldine Avesteanu

● DROITS DES FEMMES : QUE SAVEZ-VOUS ?

Les femmes accueillies à l'association SOLidarité femmeS Loire-Atlantique lancent un défi : celui de tester ses connaissances en matière de droits des femmes. Un quiz simple et ludique qui offre une belle occasion d'échanger sur le sujet et de faire un état des lieux de ce long combat.

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 16H

● DES HOMMES JUSTES - DU PATRIARCAT AUX NOUVELLES MASCULINITÉS

par *Ivan Jablonka*, écrivain et historien, professeur d'histoire à l'université Paris 13. Il vient de publier *Des hommes justes* aux éditions du Seuil

Comment empêcher les hommes de bafouer les droits des femmes ? En matière d'égalité entre les sexes, qu'est-ce qu'un "mec bien" ? Il est urgent aujourd'hui de définir une morale du masculin pour toutes les sphères sociales : famille, entreprise, religion, politique, ville, sexualité, langage. Nous avons besoin d'inventer de nouvelles masculinités : des hommes égalitaires, en rupture avec le patriarcat, épris de respect plus que de pouvoir. Des hommes justes.

La rencontre avec l'auteur sera suivie d'une séance de dédicace

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 16H30



© Hermance Triay

● EXCISION : UN TRAUMATISME SEXUEL ET PSYCHOLOGIQUE

par *Marie-Jo Bourdin*, maître en sciences sociales et vice-présidente de l'Association française de psychiatrie sociale

Après le contexte géographique, historique et religieux, il s'agira d'aborder le psychotraumatisme de l'excision, mutilation génitale féminine, et son accompagnement psychosocial. La "réparation" psychologique étant un préalable à la réparation physique, il est primordial de comprendre l'indicible sans jamais stigmatiser, dans le but de révéler le traumatisme pour mieux le soigner.

Conférence proposée par Comité Laïcité République Pays de la Loire

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 17H

LES ATELIERS

Venez découvrir ces activités qui contribuent au parcours de sortie des violences et de reconstruction par la reprise de confiance en soi.

- **ART-THÉRAPIE : L'ART COMME SUPPORT DE SOIN. RACONTER UNE HISTOIRE, RACONTER SON HISTOIRE**

par *Émilie Dorbane, art-thérapeute*

Méthode de soin, l'art-thérapie utilise les capacités créatrices des personnes afin qu'elles puissent (re)trouver un mieux-être, exprimer leurs maux grâce à différentes formes d'expression.

Proposé par Question Confiance

> **VENDREDI 22 NOV. DE 10H30 À 12H30 • SAMEDI 23 NOV. DE 14H À 16H**

Inscription au 06 19 23 83 10 • Nombre de places limité

- **BOUGER AU FÉMININ**

par *Sandra Walle, danse-thérapeute*

Cet atelier permet d'explorer la féminité à travers le mouvement de manière progressive et sécurisante. Les participantes seront amenées à (re)découvrir différentes qualités et coordinations de mouvement tout en étant à l'écoute de soi et du groupe.

Proposé par Epsilon

> **VENDREDI 22 NOVEMBRE DE 11H À 12H30**

Inscription sur www.associationepsylon.com/ateliers-citadelles • Nombre de places limité

- **SE RE-CONNAÎTRE AVEC L'ARGILE**

par *Sylvie Ugarte, psychopraticienne*

Comme toute création artistique, le modelage de l'argile pose la pierre d'un futur changement et alimente le potentiel créateur de chacune, lui permettant de retrouver son énergie vitale.

Proposé par Epsilon

> **VENDREDI 22 NOV. DE 14H À 16H • SAMEDI 23 NOV. DE 10H30 À 12H30**

Inscription sur www.associationepsylon.com/ateliers-citadelles • Nombre de places limité • Atelier du vendredi destiné aux professionnels

- **THÉÂTRE FORUM : SON UTILITÉ DANS LA PRÉVENTION**

par *Tiphaine Fusellier, éducatrice spécialisée au centre Anjorant, Esther Suel et Arnaud Frenel de La Fabrique des Gestes*

À travers la mise en scène d'une situation de violence et d'emprise jusqu'à sa résolution, vous êtes invité.e.s à découvrir et expérimenter la méthode du

théâtre forum lors d'un atelier ouvert à toutes et à tous.

> **VENDREDI 22 NOVEMBRE DE 14H À 16H**

Inscription à lafabriquedesgestes@gmail.com • Nombre de places limité

- **SELF DÉFENSE**

par *Bernard Cuny, instructeur et éducateur sportif de self défense*

Découverte des techniques de self défense à travers des exercices pratiqués en binôme.

Proposé par SOS Inceste & Violences Sexuelles

> **VENDREDI 22 NOVEMBRE DE 16H À 17H30**

Inscription au 02 22 06 89 03 • Nombre de places limité

- **CERCLE DE FEMMES**

par *Céline Orthion, musicothérapeute*

Une initiation à l'art-thérapie, avec de la danse et de la musique. Le potentiel d'expression artistique et la créativité employés à des fins psychothérapeutiques ou de développement personnel.

Proposé par SOS Inceste & Violences Sexuelles

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 14H À 15H30**

Inscription au 02 22 06 89 03 • Nombre de places limité

- **SE RESSOURCER AVEC LA SOPHROLOGIE**

par *Emmanuelle Bouchaud, sophrologue*

Pratique thérapeutique psychocorporelle, la sophrologie permet de mieux gérer ses émotions, de retrouver du positif en soi et autour de soi, grâce à la respiration ventrale, au relâchement neuromusculaire.

Proposé par Epsilon

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 15H ET 16H**

Inscription sur www.associationepsylon.com/ateliers-citadelles • Nombre de places limité

- **LÂCHER PRISE AVEC LA SOPHROLOGIE**

par *Thierry David, sophrologue*

Des exercices de sophrologie afin d'affiner l'état de conscience, de vaincre la peur et d'optimiser ses possibilités. Lâcher prise des pensées et s'ancre sur le positif du présent, en s'appuyant sur la respiration et la visualisation positive.

Proposé par Epsilon

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 15H À 16H30**

Inscription sur www.associationepsylon.com/ateliers-citadelles • Nombre de places limité

• PAS COMME ÇA

Texte et mise en scène : Mélissa Leray • Collaboration artistique : Hélène Vienne • Interprètes : Fleur Monharoul, Kévin Kister, Loïc Delattre • Costumes : Élise Leliard • Création Vidéo : Baptiste Chevalier • Création sonore : Léo Gressard

Après avoir tout oublié, elle se souvient. Par le récit de son histoire, "Elle" raconte l'emprise, les blessures et la reconstruction. De la dépossession du corps à la libération de la parole, **Pas comme ça** aborde les violences conjugales psychologiques en plongeant le public dans le mécanisme de l'emprise. L'étau se resserre au rythme des souvenirs.

> **VENDREDI 22 NOVEMBRE À 14H**
AMPHI SÉMAPHORE

Spectacle déconseillé aux personnes encore fragilisées par les violences conjugales. À partir de 15 ans.



• PAROLES DE FEMMES

Des femmes accompagnées par l'association SOLidarité femmeS prennent la parole pour partager leurs histoires. À travers une lecture ou un slam, elles osent poser leurs maux.

Lectures proposées par SOLidarité femmeS Loire-Atlantique

> **VENDREDI 22 NOVEMBRE À 14H30**

• AVANT QUE DE TOUT PERDRE

Court-métrage de Xavier Legrand, 2013, 31'

Un jeune garçon fait mine de se rendre à l'école et se cache sous un pont. Une adolescente en larmes attend prostrée sur le banc d'un arrêt de bus. Une femme vient les chercher tour à tour et les conduit sur le parking d'un hypermarché. Les enfants sortent du véhicule, la femme ouvre le coffre pour en extraire un gros sac poubelle. Ils entrent alors tous les trois précipitamment dans le magasin.

Projection suivie de la table ronde

Connaître et reconnaître les violences sexistes

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 14H**



• CES MAUX-DITS

Des femmes qui expriment leurs maux au cœur, au corps et à l'âme : des maux indicibles, des douleurs intimes livrées avec émotions et pudeur. Voici le récit des violences subies, des conditions dans lesquelles ces femmes ont réussi à partir et à s'extraire de l'horreur mais qui explique aussi ce qui les a aidées à tenir et qui leur donne aujourd'hui envie d'avancer, malgré la douleur.

Les comédiennes Sarah, Lucie et Anne-Claire, porteront les voix de ces femmes accueillies en centre d'accueil pour demandeurs d'asile (CADA), meurtries mais résilientes qui témoignent d'un parcours de vie touchant et fort.

Lectures proposées par le CADA / Coallia

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 14H30**

• CONTES À REBOURS : LES CONTES DE FÉES REVISITÉS DE MANIÈRE ÉGALITAIRE !

Pièce de théâtre de Typhaine D

Blanche Neige, Cendrillon, Shéhérazade, la Grande Chaperonne Rouge... Les personnages connus de notre enfance viennent se raconter elles-mêmes. Passant par différentes émotions, divers registres et styles de langage, du slam à la poésie, du stand-up au récit, elles remettent leurs histoires à l'endroit, ainsi que le langage pour les transmettre. Ces héroïnes ressemblent aux femmes d'aujourd'hui. Elles proposent des pistes d'émancipation et de sororité, tout en amenant chacune et chacun à s'engager pour plus de justice, plus d'égalité et pour l'abolition des violences et des discriminations. Évidemment, leurs histoires commencent par : "Elle était une fois..."

Proposée par Osez le féminisme

> **SAMEDI 23 NOVEMBRE À 16H**

À partir de 15 ans.

Tout au long de ces deux journées, venez à la rencontre des associations et partenaires locaux qui luttent contre les violences faites aux femmes, offrent leur aide aux femmes qui en sont victimes et se battent pour les droits des femmes et l'égalité des genres : Bureau d'aide aux victimes du Département de Loire-Atlantique, Centre d'accueil pour demandeurs d'asile/Coallia, Centre Anjorant, Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), Comité Laïcité République Pays de la Loire, Epsilon, Espace Simone de Beauvoir, Femmes solidaires, France Victimes 44, Gynécologie sans frontières, Mouvement du Nid, Ordre des avocats, Osez le féminisme, Paloma, Planning familial 44, Question Confiance, SOLidarité femmeS Loire-Atlantique, SOS Inceste & Violences Sexuelles

AU PROGRAMME DU FORUM

• LE VRAI-FAUX DU PLANNING FAMILIAL

par Martine Leroy et Agathe Jolivet, co-présidentes du Planning familial 44

Un quiz vrai-faux pour casser les préjugés sur le Planning familial et mieux connaître ses missions et son rôle. Un moment d'échanges simple et ludique.

> VENDREDI 22 NOVEMBRE À 15H

• APP-ELLES

par l'association Resonantes

Resonantes a lancé, en 2015, la première application française gratuite et solidaire des femmes et des filles victimes de violences. Son objectif : répondre aux principaux besoins d'assistance et de soutien des victimes, de leurs proches et des témoins, face à une situation de violence présente, passée ou potentielle.

> SAMEDI 23 NOVEMBRE À 14H

ESPACE LIBRAIRIE

La librairie Vent d'Ouest vous propose une sélection d'ouvrages en lien avec la programmation de l'événement.

VENDREDI 22 ET SAMEDI 23 NOVEMBRE

LES EXPOSITIONS

CITAD'ELLES

Présentation de Citad'elles, le nouveau lieu pour les femmes victimes de violences. Une exposition proposée par la Ville de Nantes pour comprendre la vocation du lieu, connaître son fonctionnement et les origines de sa création.

FAIS PAS GENRE

Exposition réalisée par Resonantes en collaboration avec le Dr Muriel Salmona, psychiatre, présidente de l'association Victimologie et mémoire traumatique.

Fais Pas Genre est la première exposition, destinée aux 15-25 ans (et plus). Elle explique les différents types et formes de violences faites aux femmes et les mécanismes post-traumatiques.

PREUVES D'AMOUR

Diaporama de Camille Gharbi, photographe.
Proposée par l'Espace Simone de Beauvoir

À travers ses photographies, Camille Gharbi cherche à questionner la violence domestique et la réponse que nous lui faisons en évoquant son expression la plus extrême : l'homicide conjugal.

Pour parler de ce sujet à la fois terrible et si commun, la photographe a pris le parti de concentrer son travail photographique sur ces objets du quotidien qui se voient transformés en armes de crimes.



© Camille Gharbi

Jacqueline, 69 ans, décédée le 11.12.2017 à Chauray, Deux-Sèvres.
Margaux, 29 ans, décédée le 02.08.2017 à La Trinité, Alpes-Maritimes.
Femme, 57 ans, décédée le 08.11.2016 à Toulon, Var.
Femme, 75 ans, décédée le 07.11.2016 à Gailon, Eure.

LES EXPOSITIONS

VENDREDI 22
& SAMEDI 23
NOVEMBRE

..... VIOLENCES, ELLES DISENT NON !

Exposition créée par Clara Magazine • Femmes solidaires

Cybersexisme, excision, harcèlement sexuel et moral, mariage forcé, prostitution, sexisme, violences conjugales, viol et agression sexuelle, l'exposition présente en 17 panneaux les principales violences. À travers une approche législative, des témoignages, des chiffres... **Violences, elles disent NON !** donne des repères juridiques indispensables.

..... TU ÉTAIS HABILÉE COMMENT ?

Exposition créée à l'Université du Kansas, États-Unis, adaptée par Question Confiance

"Tu étais habillée comment ?", une question trop commune pour les victimes de viols. Des mots qui laissent à penser que les agressions sexuelles auraient pu être évitées si la personne avait été vêtue différemment. Une idée reçue bousculée à travers une exposition de 5 tenues vestimentaires similaires à celles portées par les victimes au moment de leur agression. Autant d'histoires tragiques et de témoignages recueillis auprès de femmes.



..... LES CRIS DU SILENCE

Œuvres d'Isabelle Bey, soutenue par l'association SOS Inceste & Violences Sexuelles



Victime d'inceste, le dessin a fait partie de la reconstruction d'Isabelle Bey et lui a permis de soulager ses maux dûs au stress post-traumatique. Une pratique artistique découverte au cours de son parcours thérapeutique qui l'a amenée à extérioriser ses colères, ses tensions extrêmes, ses non-dits... Elle a ainsi pu trouver la force de respirer.

..... BLESSURES DE FEMMES

Exposition de Catherine Cabrol, photographe

Blessures de femmes est une œuvre d'images et de paroles, un projet artistique pour faire œuvre utile, soutenir le travail des associations et contribuer à ouvrir grands les yeux et les esprits du public sur l'inacceptable.



VENDREDI 22 NOVEMBRE

8h30	Petit-déjeuner des Fameuses > P.6	Rencontre
10h30	Art-thérapie : l'art comme support de soin > P.8	Atelier
11h00	Plateforme numérique VFFE > P.6	Présentation
11h00	Bouger au féminin > P.8	Atelier
14h00	Traumatismes et impacts des violences sur la santé > P.3	Table ronde
14h00	Se re-connaître avec l'argile > P.8	Atelier
14h00	Théâtre forum : son utilité dans la prévention > P.8	Atelier
14h00	Pas comme ça > P.10	Spectacle
14h30	Paroles de femmes > P.10	Lecture
15h00	Le vrai-faux du planning familial > P.12	Quiz
15h30	Le sport pour se reconstruire > P.6	Rencontre
16h00	Droits des femmes : que savez-vous ? > P.7	Quiz
16h00	Self défense > P.9	Atelier
16h30	Des hommes justes - Du patriarcat aux nouvelles masculinités > P.7	Rencontre
17h00	Excision : un traumatisme sexuel et psychologique > P.7	Conférence

SAMEDI 23 NOVEMBRE

10h30	Violences faites aux femmes : le temps de l'action est venu ! > P.4	Table ronde
10h30	Se re-connaître avec l'argile > P.8	Atelier
14h00	App-elles > P.12	Présentation
14h00	Art-thérapie : l'art comme support de soin > P.8	Atelier
14h00	Cercle de femmes > P.9	Atelier
14h00	Avant que de tout perdre > P.11	Film
14h30	Ces maux-dits > P.11	Lectures
15h00 et 16h00	Se ressourcer avec la sophrologie > P.9	Atelier
15h00	Lâcher prise avec la sophrologie > P.9	Atelier
15h00	Connaître et reconnaître les violences sexistes > P.5	Table ronde
16h00	Contes à rebours : les contes de fées revisités de manière égalitaire > P.11	Spectacle

INFOS PRATIQUES

- > Restauration possible sur place
- > Garde d'enfants le samedi (sur inscription au 02 40 99 62 95 avant le 20 novembre)
- >  Accessible aux personnes à mobilité réduite





Citad'elles
Le lieu pour les femmes
victimes de violences

8 boulevard Vincent Gâche • 44200 Nantes

 **02 40 41 51 51**

nantescitadelles.fr

Citad'elles ouvre ses portes le 25 novembre.

Accessible **24h/24 et 7j/7**, Citad'elles accueille, à partir du 25 novembre, sans condition, toutes les femmes victimes de violences (physiques, psychologiques, sexuelles, conjugales, etc.) ainsi que leurs enfants.

Citad'elles réunit en un même lieu des professionnel-le-s et des ressources du territoire pour aider les femmes victimes de violences. Son équipe est pluridisciplinaire : psychologues, travailleuses sociales, infirmières, juristes, éducatrice spécialisée, psychiatre et sage-femme. Elle a pour mission de soutenir, informer et évaluer les besoins pour construire avec les femmes un parcours de sortie des violences et/ou de reconstruction.

Les femmes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement médical, psychologique, juridique et administratif, assuré par les associations et les professionnel-le-s du territoire dans leurs locaux ou au sein de Citad'elles. Pour reprendre confiance en soi, des activités sont également proposées : groupes de parole, art-thérapie entre autres. Les femmes peuvent également venir faire une pause et profiter d'un temps de répit dans un cadre rassurant et sécurisant. Les enfants co-victimes sont aussi accueillis et accompagnés.

Citad'elles se veut un lieu chaleureux, apaisant et réparateur. Son accès est sécurisé. Selon les besoins, trois logements à proximité sont proposés, pour mettre en sécurité les femmes et leurs enfants de façon temporaire. Un accompagnement dédié leur sera proposé afin de trouver une solution durable.

UN PROJET INITIÉ PAR LES ASSOCIATIONS :

L'OASIS | **QUESTION CONFIANCE** | **SOLIDARITÉ FEMMES**
LOIRE-ATLANTIQUE | **SOS INCESTE**
& VIOLENCES SEXUELLES

PORTÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



AVEC LA PARTICIPATION DES ASSOCIATIONS :

CIDFF
NANTES | **FRANCE**
VICTIMES 44 | **PLANNING**
FAMILIAL 44

Merci à nos partenaires ainsi qu'aux intervenantes et intervenants pour leurs précieuses contributions à la programmation de cet événement.